

Til forældre,
der har brug for
hjælp til deres
børns fritidsliv

AKTIVITID



- et stærkt tilbud til socialt udsatte børn og unge

Hvad er Aktiv Fritid?

”Aktiv Fritid” er tilbud til børn og unge fra 0. klasse til 18 år, der af den ene eller anden årsag har behov for støtte til, at komme i gang med en fritidsaktivitet.

Via Aktiv Fritid får børnene mulighed for en ”ny start” til at komme i gang med et aktivt fritidsliv. Børn og unge, som er aktive i deres fritid, udvikler sig socialt, får et sundere liv, og højner deres livskvalitet.

Hvem henvender Aktiv Fritid sig til?

Hvis I som familie har svært ved at understøtte jeres barn/børns behov for en fritidsaktivitet, så er et fritidstilbud igennem ”Aktiv Fritid” måske noget for jer?

Der kan være flere årsager til, at I som familie/hjem ikke har mulighed for at understøtte familiens barn/børn. Det kan være, at familien er hårdt ramt af sygdom, misbrugsproblematikker, er i en periode med skilsmisse eller andet. Det må dog ikke alene være økonomien, der er hindringen. Er det det, så findes der andre muligheder for at få hjælp, for eksempel: Broen Danmark, Esbjerg-delingen: www.broen-danmark.dk/esbjerg/ eller Idræt for alle: www.alleboern.dif.dk/da/Saadansoegerdu.aspx

En god retningsviser er, at hvis I er tilknyttet en familierådgiver, eller at sundhedsplejersken, læreren, pædagogen eller en anden fagperson anbefaler jer at kontakte os, så er der stor sandsynlighed for, at I kan komme i betragtning. Fagpersonen er også meget velkommen til at bede os om at kontakte jer, hvis I ønsker at tage imod tilbuddet.

Kort om processen

I ”Aktiv Fritid” er hovedpersonen barnet/den unge. Hele tilbuddet handler om at skabe muligheder for, at barnet /den unge kan få gode oplevelser gennem et aktivt fritidsliv. Når du eller din familierådgiver eller anden fagperson henvender sig, går følgende proces i gang:

1. Vurdering. Fritidsvejlederne vurderer, om barnet/den unge opfylder kravene for at komme i betragtning til ”Aktiv Fritid”. Hvis barnet gør det, så aftales der tid til en vejledning, som allerhelst skal finde sted i barnets trygge ramme – hjemmet.

2. Vejledning. Her er barnet i centrum. Fritidsvejlederen undersøger, via samtale i børnehøjde, barnets ønsker og interesser for en fritidsaktivitet. Herefter undersøger og vurderer fritidsvejlederen, hvad der kan lade sig gøre, og præsenterer barnet for mulighederne.

3. Mulighed for hjælp fra en fritidsguide. Hvis barnet ikke selv kan komme frem og tilbage til aktiviteten, og hjemmet ikke har mulighed for at hjælpe, kan der tilknyttes en såkaldt ”fritidsguide”, som har til opgave at understøtte barnets fritidsdeltagelse. For eksempel at hente og bringe barnet, hjælpe og støtte ude i foreningen og med tiden

sørge for, at barnet selv kan klare sig. Hvis barnet har brug for en fritidsguide, så har barnet, så vidt muligt, selv indflydelse på visse forhold omkring valget. For eksempel: Skal det være en dreng eller pige – ung eller ældre. Vi er meget opmærksomme på, at relationen mellem barn og fritidsguide er bæredygtig og god – ellers er vores erfaring, at barnet ikke vil af sted.

4. Udstyr og kontingent. Har barnet brug for udstyr, og hjemmet ikke kan klare opgaven med økonomi og indkøb, så har Aktiv Fritid mulighed for at hjælpe til med det. Her er det ofte fritidsvejlederen, der henter barnet og kører ud og indkøber udstyret. Der er også mulighed for at få kontingentstøtte.

5. Plan for aktivitet og fritidsguide. Når aktivitet og fritidsguide er på plads, udarbejder fritidsvejlederen en nøjagtig plan for deltagelse i aktiviteten. Planen gives til både hjemmet og til fritidsguiden, så alle har den samme information. Det er vigtigt, at fritidsvejlederen kontaktes, hvis der er ændringer i planen.

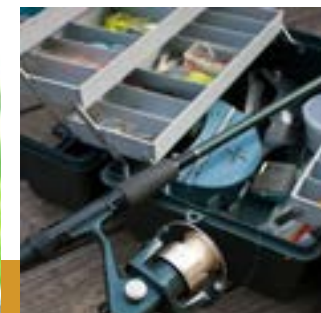
6. Opstart i forening. Barnet starter op i forening. Fritidsvejlederen har oftest været i kontakt med foreningen, inden barnet starter op. NB: Hvis der er behov for det, så besøger barnet og fritidsvejlederen foreningen, inden der startes op.

7. Opfølgning. Fritidsvejlederen er hele tiden OBS på, om barnet trives i aktiviteten. Måske ønsker barnet at prøve noget andet, hvilket også er muligt. Inden et skifte vil fritidsvejlederen altid undersøge, hvad årsagen er til, at barnet ønsker et skifte, så ”problemet” ikke bare flytter med.

8. Udslusning/afslutning. Aktiv Fritid kan støtte i op til et år. Inden barnet afsluttes, er der lavet en udslusningsplan, der skal understøtte, at barnet kan fortsætte efter endt støtte i ”Aktiv Fritid”.

Tavshedspligt

Fritidsvejlederen har tavshedspligt, og alle oplysninger givet til ”Aktiv Fritid” er omfattet af tavshedspligten. Dog er det et must, at fritidsvejlederen kan kommunikere med trænere og brobyggere i fritidsaktiviteten. For at gøre dette muligt, skal forældrene give fritidsvejlederen en såkaldt samtykkeerklæring.



Til forældre,
der har brug for
hjælp til deres
børns fritidsliv



Vil du vide mere?

Så er du velkommen til at besøge vores hjemmeside:
www.aktivfritid.esbjergkommune.dk

Du er også velkommen til at kontakte en af fritidsvejlederne:



Karin Hansen-Schwartz
Mobil 2935 8571
kah3@esbjergkommune.dk



Claus Møller Hansen
Mobil 2329 5319
cmh@esbjergkommune.dk

- et stærkt tilbud til socialt udsatte børn og unge